



東京本郷ロータリークラブ週報



2013-2014 年度 国際ロータリーテーマ 「ロータリーを实践しみんなに豊かな人生を」
東京本郷ロータリークラブテーマ 「微笑んで、輝いて 我らがロータリアン」

創立／平成3年3月13日(1991年)

事務局／〒102-0072 東京都千代田区飯田橋1-9-6-905 電話：03-3238-5350 FAX：03-3238-5352

インターネットホームページ：<http://www.t-hongo-rc.gr.jp> E-mail：office@t-hongo-rc.gr.jp

例会：毎週水曜日12時30分 例会場：ホテルメトロポリタンエドモント 電話：03-3237-1111

〒102-8130 東京都千代田区飯田橋3-10-8

会長：服部浩美 副会長：米倉伸三 会長エレクト：柴山修一 幹事：澤部利蔵 会報委員長：星 真人

9月18日 第1060回例会

2013年9月18日発行(No.1017)

本日の卓話

「現代人のこころの病い」

東京池袋ロータリークラブ

榎本 稔 様

紹介者 林 一好会員

次回の例会(9月25日)

ビュッフェ例会

－会員懇談－

ニコニコBOX

9月11日 第1059回例会報告

幹事報告

1. 恒久基金／大口寄付アドバイザーからアンケート協力要請がありました。
恒久基金における大口寄付者を推薦願いたいとの依頼です。
大口寄付とは\$10,000以上の寄付額となります。もし、ご意向がある方がおりましたら、9月13日までに幹事へご連絡をお願い致します。
2. ローターアクト7月・8月の活動報告が届きました。回覧いたしますので、2012-2013年度の活動報告とあわせご覧下さい。
ローターアクトプログラムの参考資料として関心をお寄せいただければと思います。
3. 東京後楽ロータリークラブより、東京ドームホテルにて開催される「山田雅人語り&高橋建トークショー」のご案内がありましたので、パンフレットをメールボックスへ配布いたしました。ご興味のある方は直接 東京ドームホテルへご連絡下さい。尚、トークショーの売り上げの一部は東日本大震災支援活動に寄付されるそうです。

出席

会員数：54名 欠席出席免除者：7名 出席数：37名
欠席数：10名 出席率：78.72%
8月28日修正後出席率：93.48%
クラブゲスト：平山洋二様(卓話講師)

* 平山洋二様(卓話講師・東京新宿RC)

本日の卓話者 平山洋二様より、お車代をニコニコへいただきました。ありがとうございます。

* 深澤壽一会員

9月10日妻の誕生日祝ありがとう。月曜日小林委員長のアイディアで上野ロータリーにメイクアップの経験に本郷から7名参加しました。大変に有意義でした。参考に小林会員、原田会員、川口会員、桑田会員、栗原会員、秋本会員、深澤でした

* 小出 豊会員

現在、減量中。それが原因ではありませんが、ドライバーの飛距離も落ちました。今月中に83kgを目標に頑張っています。

* 本間正巳会員

2020年オリンピック東京開催が決まりました。世の為、人の為に微力ながらお手伝いする予定です。

* 加藤利雄会員

東京での2回目のオリンピックが見られるよう頑張ります。

* 桑田孝之会員

オリンピック招致おめでとうございます。この7年もう一頑張りしたいと思います。

* 鈴木嘉男会員

誕生日をお祝いいただき有難うございます。後期高齢者の仲間入りしました。喜寿を目指して頑張りたいと思います。

* 服部浩美会員

オリンピック東京開催決定を祝して！みんなで元気に、ニコニコになりましょう。今日は平山洋二様、卓話をよろしく願い致します。

*** 齋藤陽彦会員**

- ①月遅れになりましたが、誕生祝いありがとうございました。
- ②先週、胃癌の手術を受けました。幸い内視鏡でしたので早期に復帰できました。

*** 長久保スミ子会員**

オリンピックよかったですね！

*** 伊藤 守会員**

先週の商工中金のコンペで 34 人中、2 位の好成績でした。(ハンデが 34 も付きました)

*** 澤部利蔵会員**

祝！東京オリンピック！！

ニコニコBOX	46,000 円
累 計	387,550 円

ROTARY ROTARY ROTARY ROTARY ROTARY ROTARY ROTARY

「クラブ会報を読んでおられますか」

近藤博隆会員

「ロータリーの友」は毎月発行ですが、名称の通り「友」なのです。その機関誌の方からロータリアンの皆さんに「友達になろう、否、友達だよ」と毎月表紙のメッセージを変えて配布されていると私は習慣的に理解するようになっていきます。

一方、会報は毎週発刊されています。これはクラブの会報委員会のご努力として年間続いているので特に身近なもの、その内容についてロータリアンとしての「知る努力」につとめているのです。だから会報委員長から時々「投稿記事ありませんか」と声をかけられると断れなくなっており、時折掲載されているのです。皆さんが目にした時は標題より投稿者名を見られて「又か！！」と呆れて居られるかもしれませんね。私としては例会の 1 時間厳守の建前から出席された方々と会話を自由に交わすチャンスが限られるので会報への投稿記事に波及しているのです。会報を読む側から言うと「知る努力」の部分と「知らせる努力」の動機づけと受け取っていたいでいるでしょうか。

特に会報の目的の一つとして「出席への関心を刺激して出席率を高める」と言うことに注目しています。例会であまりお目にかかれぬ会員の方は会報を読んでおられますか。会報上のご投稿でその方々が欠席続きでも会報は読んでいるという記事でお目にかかりたいものです。と言って欠席続きの理由を求めているのではなく、ロータリアンとしての自己精神 (I surve) のお話とかご趣味等、気楽なご投稿を私は楽しみにしています。

会報の目的の一つに「親睦」、も期待されているのです。

おわりに投稿原稿が多くてその中に掲載するから待ってくれ、と言うご苦勞を会報委員会に投げかけませんか。

以上

「第 4 班家庭集会報告」

- | | |
|--------|---|
| 1. 日 時 | 平成 25 年 9 月 4 日 (水) 午後 6 時 30 分 |
| 2. 場 所 | グランドアーク半蔵門 |
| 3. 参加者 | 服部会長・澤部幹事・大住会員・秋本会員・小勝会員・唐木会員・鈴木会員・米倉会員・山路会員・井田会員 |
| 4. 内 容 | 委員会活動のあり方等を巡り活発な意見交換が行われました。参加者からは家庭集会らしい会合であったとの感想をいただきました。会場となったグランドアーク半蔵門は、最高裁判所、国立劇場に隣接しており、皆でおいしい料理と夜景を堪能しました。 |

ROTARY ROTARY ROTARY ROTARY ROTARY ROTARY ROTARY

「ロータリーのイメージ活性化のために」

ロータリー・ニュース：2013 年 8 月 23 日

「ロータリーとは何ですか？」こう聞かれて困ったことはありませんか？

ロータリーのように、大勢の会員がさまざまな活動を行っている団体をどう手短に説明したらいいのか、迷ったことのある方は多いようです。しかし、最近ロータリーが行った調査によると、その答えは、実は私たちがすでに知っていることの中にありました。

それを 21 世紀にふさわしいかたちで伝えるには、フレッシュで現代的なデザイン、そして共感を呼ぶような表現のトーンやスタイルのウェブサイトや資料が必要となります。このためロータリーは、まったく新しいウェブサイトをつくるとともに、「奉仕と友情の輪を広げよう」(旧「ロータリーの基本知識」)や「Rotary Leader」などの出版物を一新しました。新ウェブサイトや出版物には、ロータリーの歯車をあしらった新しいロゴ(徽章は変わりません)や、デジタル媒体用のフォント、またデジタル・印刷両用に使われた新しいカラー構成も使われています。それだけではなく、「ボイス」(表現のトーンやスタイル)も、従来のように方法や手続きを強調したものから、行動を呼びかけるものに変えました。

今後は、ロータリーのビジュアルアイデンティティと、そのためのツールを活用して、クラブや地区のウェブサイト、ニュースレター、パンフレットなどをリフレッシュし、ロータリーを生き生きと表現してください。ツールやその他のリソースは、今後もさらに増える予定です。

このような変化は一朝一夕に行えるものではありません。しかし、まとまりと一貫性のある、現代的なかたちでロータリーを伝えるための努力の積み重ねによって、ロータリーのイメージが向上し、ロータリアンやそれ以外の人びとの参加意欲をかき立てる力が生まれるでしょう。

「ピロリ菌について」

平山胃腸クリニック 平山洋二様
(東京新宿ロータリークラブ)

紹介者 林 一好会員

「内容を録音したテープが事務局にあります」



卓話をされる平山洋二様

胃の中には塩酸に匹敵する胃酸が存在し、強酸性を保っているため、一般雑菌は胃内では生息出来ないと考えるのが常識でした。

しかし、1982年～3年にオーストラリアの病理学者ウォーレンとマーシャルが人の胃の粘膜表面に鞭毛を有するらせん状の細長い菌が存在することを発見したのです。これがヘリコバクター・ピロリです。略して一般にピロリ菌と言っております。

空気に弱く、酸に弱い菌で空気中で生存することが出来ず、自らアルカリ性の粘液を分泌し、その中に包まった形で胃の粘膜表面に存在し、時には胃の粘膜内に侵入し空気にも胃酸にも触れずに胃の粘膜に対して悪さをしているのです。

その感染経路は確認されておりませんが、経口感染であると考えられています。

公衆衛生の悪い地域あるいは幼児期に公衆衛生の悪い時代を過ごした人に陽性率が高く、わが国では終戦後の公衆衛生の悪い時代を過ごした60代以降の人は70～80%ピロリ菌陽性で、公衆衛生のよくなった時代に育った20代30代ではピロリ菌がいないのが普通です。

免疫力の弱い乳幼児期に感染し、長い時間かけ大人になってから悪さをします。

ピロリ菌は、胃部の不定愁訴（胃痛、胸やけ、もたれ感など）を引き起こします。また、慢性胃炎の原因となり、ことに胃の粘膜萎縮の促進を来すことが認められています。

さらにピロリ菌は潰瘍の治癒を遅らせ、また潰瘍の再発を来しやすくしているのです。

胃癌は、胃の粘膜萎縮の強いところに発生することが多く、ピロリ菌は胃の粘膜萎縮を増強させています。胃癌の発生しやすい母地を作っているわけですが、もちろん粘膜萎縮の見られない胃癌もありますが、ピロリ菌と発癌は何らかの関係があるというのが大方の見方です。ピロリ菌(+)群は、ピロリ菌(-)群に対して6倍も胃癌の発生率が高いからです。

ピロリ菌と発癌に関して、スナネズミを使った動物実験があります。ピロリ菌は種族特異性があるため、ヒトのピロリ菌をいろいろな動物の胃に植え付けてやってもいずれも育たないのですが、唯一ヒトのピロリ菌が発育する動物がスナネズミなのです。スナネズミの胃にヒトのピロリ菌を植え付けますと、スナネズミの胃に胃炎や潰瘍が出現し、30数%に癌の発生が見られます。この場合スナネズミの胃の決まった部位に決まったタイプの癌が発生するのですが、ピロリ菌を植え付けると同時に少量の発癌物質を与えますと、スナネズミの胃のいろいろな場所にいろいろなタイプの癌が発生するのです。つまり、複数の発癌要因が重なることによって種々のタイプの癌が発生して来るのです。

さらに、ここで少し多めの発癌物質をスナネズミに与えますと癌の発生が見られなくなります。多量の発癌物質によってピロリ菌が死んでしまうためです。つまり、発癌にピロリ菌が大事な役割を演じているらしいのです。しかし、ヒトと動物は必ずしも同じ反応をするわけではないので、ヒトで同じことが起こるかどうかは判っておりません。

ピロリ菌を減らすとされているヨーグルトなどの食品はピロリ菌を減らすだけであって死滅させることは出来ません。少しでも菌が残ればやがて増殖して元の本阿弥となります。

除菌は、三種類の薬剤のセットを一週間服用して行いますが、耐性菌の出現、下痢、口内の苦み感などの副作用等の問題点もあります。また、除菌後は胃酸分泌が増強されるため、逆流性食道炎を来したり、食欲が増殖するため肥満や高脂血症などが問題視されています。除菌が成功した場合、以後のピロリ菌感染は無いと言われていています。以上

ROTARY ROTARY ROTARY ROTARY ROTARY ROTARY

地区大会についてのお知らせ

2014年2月18日(火)

16:00～ 会長・幹事会

18:00～ RI 会長代理ご夫妻歓迎晩餐会

2014年2月19日(水)

11:00～ 新入会員昼食会

13:00～ 本会議

18:00～ 懇親会

会場：京王プラザホテル